

通じる 話せる 使える英語 ガイドブック2018

USABLE ENGLISH GUIDE BOOK

先輩が使った**英語対策本**はこれだ!

海外の
語学研修って
行った方が
いい?

就活で英語が
必要って
ほんと?

生協では
どの対策本が
売れて
いるの?

TOEIC® Testsは
なぜ必要?
何点あれば
良いの?

全国大学生生活協同組合連合会

まずは目標470点。「英語嫌い」「基礎力に不安」な人のためのテスト対策！



MP3音声無料ダウンロード
1,800円+税
ISBN: 978-4-88319-761-3

はじめてのTOEIC® L&Rテスト きほんのきほん

石井洋佑・Karl Rosvold・Michael McDowell 著

公式問題集に取り組む前に押さえてたい英語の基礎知識からテスト攻略法までをまとめた、はじめてテストを受ける人のための本。

- ① テストをよく知る著者陣が超初級者の学習効果を考えて作成。
- ② 出題ポイントが確実に身につけられる厳選された練習問題。
- ③ 辞書は必要なし！単語の意味もバッチリ収録！
- ④ 説明はシンプルに！テキストに沿って演習を繰り返すだけでスコアアップ！
- ⑤ どこからはじめてもOK！苦手な箇所から学習できる！

超初級者の
ための5つの
ポイント

テスト直前10日間で一気に仕上げる人気の模試



CD1枚付
1,600円+税
ISBN: 978-4-88319-753-8

ミニ模試トリプル10 TOEIC® L&R テスト

森田鉄也・Daniel Warriner 著

初受験者～900点以上を目指す幅広いスコアの人に対応した模試。

- ① 1日たった20分。TOEICの全パートが解けるミニ模試を10回分収録！
- ② リスニングパートでは、本試験と同じ国籍・性別の音声を採用！
- ③ 直前に一気に文法事項の確認ができるTOEIC必須文法確認コーナーがついている！
- ④ ミニ模試10回分を解くだけで、TOEIC頻出の単元・テーマが学習できる！
- ⑤ 「解説と正解」に問題文を全て掲載。「問題」(別冊)を見なくても復習できる！
- ⑥ TOEIC® L&Rテスト満点取得の現役サラリーマン大里秀介(Tommy)氏による「必勝」目標スコア別学習法を掲載！

特長

900点超えを狙え！人気シリーズ全問題を刷新、さらにパワーアップ！



MP3音声無料ダウンロード
2,400円+税
ISBN: 978-4-88319-766-8

新メガ模試1200問 TOEIC® L&Rテスト VOL.1

2018年春発売

キム・デギョン著

とにかく大量の問題を解いて

高得点を狙いたい人のための模試。

特長

- ① 解説ゼロ！正答根拠のみを表示し(Part3・4・7対応)、スピーディーな学習を可能に！
- ② 全英文に日本語訳付き！
- ③ リーディングとリスニングは読者の声を反映し、1冊に収録。試験6回分！

上記掲載の書籍はすべて、無料アプリ「abceed analytics」に対応。だから、すぐスマホではじめられる。

- ✓ 音声も聞けて、自動採点できる！
- ✓ 再生スピードも変更可能！



L & R means LISTENING AND READING. TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This advertisement is not endorsed or approved by ETS.

スリーエーネットワーク
<http://www.3anet.co.jp/>

〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目4番 トラスティ麹町ビル2F
TEL: 03-5275-2722 FAX: 03-5275-2729

新刊情報はウェブサイト、メールマガジン、またはTwitter(@3A_TOEIC)で。

CONTENTS

使える英語を身につけるための GUIDE BOOK 2017.2 発行

- ◆ TOEIC® Tests をものさしに、使える英語=4技能「話す」「書く」「聞く」「読む」を身につける…2
- ◆ TOEIC® Tests を理解しよう……………4
- ◆ 海外語学研修体験記 帰国した先輩からのメッセージ……………6
- ◆ 海外留学をはじめ用途が広がる TOEFL® テスト……………15
- ◆ CEFR とは……………15
- ◆ 場面別おすすめ書籍 はじめて受験する前に……………16
- ◆ 技能別おすすめ書籍 文法……………18
- 単語……………19
- リスニング……………20
- リーディング……………21
- スピーキング……………22
- ライティング……………23
- 英語表現……………23

発行 全国大学生生活協同組合連合会 <http://tanoshii.univcoop.or.jp/>
編集 大学生協東京事業連合第3事業部外国語コミュニケーション(全国共同仕入事務局)
〒162-0843 東京都新宿区市谷町3-24-1 TEL 03-5261-4611

このパンフレットは再生紙を利用しています。

ベストセラー！〈公式〉超えの500問！ TOEIC® テスト 新形式精選模試 リスニング/リーディング

中村 紳一郎/Susan Anderton 監修 加藤 優/野村 知也ほか 著
B5判変型(問題編別冊) 定価各 1,900円+税

本番で予想されるあらゆるタイプの問題を5回の模試に完全網羅。
スコアが予測できる「スコア算出表」つき。



はじめてのTOEIC® L&Rテスト とれるとこだけ3週間

古澤 弘美 著 定価 1,800円+税

MP3音声無料DLつき

大阪梅田の大人気 TOEIC 塾「英語屋」
主宰のカリスマ講師が、「解ける問題が倍
になる」秘伝のスコアアップ術、教えます。



英文校正会社が教える 英語論文のミス 100

エディテージ 著 定価 2,000円+税

東大生協本郷店 1位！
2016年2月語学書ランキング

46万稿の校正実績を持つ英文校正会社エ
ディテージが、日本人研究者がおかしがちなミ
スを網羅。第二弾「分野別強化編」も発売中。



ジャパントイムズ

〒108-0023 東京都港区芝浦4-5-4
TEL: 03(3453)2013 FAX: 03(3453)8023

<http://bookclub.japantimes.co.jp/>
フェイスブック: [facebook.com/japantimespub](https://www.facebook.com/japantimespub)

TOEIC® Tests をものさしに 使える英語＝4技能「話す」「書く」 「聞く」「読む」を身につける

【大学生には2つのテスト】

- ・「聞く」「読む」英語力：TOEIC® Listening & Reading Test (以下、TOEIC® L&R)
- ・「話す」「書く」英語力：TOEIC® Speaking & Writing Tests (以下、TOEIC® S&W)

どうしてTOEIC® Testsなの？

1. 社会が求める「英語」とは「4技能」であり、それを実践的な英語力で、国際的評価基準で、スコア化できるテストだから。
2. 合格・不合格ではなくスコアで英語力を細かく測ることができ、定期的に受験することで学習を維持できる。
3. 昇進・昇格での目安に使う企業が多く、就職活動のエントリーシートに TOEIC® Tests のスコアを記入させる企業も多数あり、入社後は海外出張、昇進・昇格の基準に多く使われる。
4. 単位認定や大学院入試などに活用している大学もある。

現在地を知る

1年生 新学期

TOEIC® L&R デビュー

良いスコアを取るためではなく弱点を知るために早めに受けて対策を練ろう！

目標スコア
TOEIC® L&R 400～500点

就活に入る前に語学力は身につけたい！

STEP UP のために じっと頑張る

2年生

目標スコアの目安
TOEIC® L&R 500 点以上

TOEIC® Speaking 100 点
TOEIC® Writing 110 点

日常のコミュニケーションレベル
(限定された範囲)

春休みや夏休みは海外体験の絶好のチャンス。英語で世界中の人とリアルにつながろう。

学習の蓄積を スコアにも反映！

3年生

目標スコアの目安
TOEIC® L&R 600 点以上

TOEIC® Speaking 110 点
TOEIC® Writing 120 点

日常のコミュニケーションレベル

就活には少しでも良いスコアを書きたい。弱点克服でがんばろう！

自信をつけた自分になる！

4年生

目標スコアの目安
TOEIC® L&R 700 点以上

TOEIC® Speaking 130 点
TOEIC® Writing 140 点

海外出張レベル
(限定された範囲の業務)

英語学習の先にあるものを見据えよう。卒業後は発信力が問われる。

海外で、知らない自分を発見しよう！

就業 体験型 学習

ディズニー・ユース・カレッジ・プログラム

大学生協組合員だけが体験できる夢の9日間フロリダ州オーランド Walt Disney World® Resortで学ぶスペシャルプログラムです。修了者にはディズニーよりCertificate (修了証) を発行！



異文化

自分探しの 旅に出よう！

大学生協では世界遺産や異文化体験、NGOスタディツアーなどの「テーマのある旅」を実施しています。同じ目的意識を持った仲間と一緒に自分の可能性や目標を探してみましょう。



語学 留学

目的にあった 研修プランを

自分の行きたい国や学びたいこと、通いたい学校など自分の目的にあったプランを選んで海外語学研修やホームステイができます。生協では毎年海外留学・語学研修フェアでセミナーや先輩の体験談の紹介などを実施しています。



TOEIC® L&R公開テスト・TOEIC® S&W公開テストは生協で受付しています。

1. TOEIC® Testsは生協でバウチャーコードを購入→受験申込が可能です。クレジットカードをお持ちでない方も、受験申し込みが可能です。(大学生協組合員以外の方はご利用いただけません。)



1 バウチャーコードを購入

生協で「バウチャーコード」を購入します。
(受験料の支払い)
受験地ごとの実施回数は
<http://www.toeic.or.jp/>で
ご確認ください。



3 内容を確認

- TOEIC® L&R公開テスト
試験日の14日前に受験票を発送
- TOEIC® S&W 公開テスト
試験日の3日前にご案内メールを受信



2 受験申込サイトに バウチャーコードを入力

「バウチャーコード」入力でクレジットカード決済等不要です。
受験申込完了後、
申込受領通知メールが届きます。



4 受験する

会場にてTOEIC® L&R公開テスト・
TOEIC® S&W公開テストを受験します。



TOEIC® Testsを理解しよう

TOEIC® Testsは客観的な英語力を測定するために米国のETS (Educational Testing Service)が開発した能力判定テストです。全国の大学や企業で英語力の指標として採用され、年間の受験者数は約258万人になります(2015年)。

TOEIC® Testsには、英語で「聞く・読む」力を測定する**TOEIC®** Listening & Reading Test、「話す・書く」力を測定する**TOEIC®** Speaking & Writing Testsがあります。ビジネスでよくあるシーンや日常場面を想定したテスト問題に向けて学習することで、大学生のうちから社会が求める英語力を身につけることができます。

TOEIC® Listening & Reading Test

テスト形式
【マークシート方式】

出題形式は毎回同じで、解答はすべて問題用紙とは別の解答用紙に記入

- リスニング(45分間・100問)
- リーディング(75分間・100問)



テスト結果

- リスニング…… 5～495点
- リーディング… 5～495点
- トータル…… 10～990点

※スコアは5点刻み

TOEIC® Listening & Reading Test			
パート	name of each part	パート名	問題数
リスニングセクション(約45分間)			
1	Photographs	写真描写問題	6
2	Question-Response	応答問題	25
3	Conversations (with and without a visual image)	会話問題	39 (3×13)
4	Talks (with and without a visual image)	説明文問題	30 (3×10)
リーディングセクション(約75分間)			
5	Incomplete Sentences	短文穴埋め問題	30
6	Text Completion	長文穴埋め問題	16 (4×4)
7	Single passages Multiple passages	1つの文書 複数の文書	29 25

TOEIC® Speaking & Writing Tests



テスト形式
【パソコンを使って受験】

ヘッドセットを装着し、パソコン画面の指示に従って音声を吹き込んだり、文章を入力して解答

- スピーキング(20分・11問)
- ライティング(60分・8問)



テスト結果

- スピーキング… 0～200点
- ライティング… 0～200点

※スコアは10点刻み

(TOEIC®公開テストTOEIC® S&W公開テスト受験申込書(大学生協専用)2016)より引用)

TOEIC® Speaking & Writing Tests			
パート	name of each part	パート名	問題数
スピーキングセクション(約20分間)			
1	Read a text aloud	音読問題	2
2	Describe a picture	写真描写問題	1
3	Respond to questions	応答問題	3
4	Respond to questions using information provided	提示された情報に基づく応答問題	3
5	Propose a solution	解決策を提案する問題	1
6	Express an opinion	意見を述べる問題	1
ライティングセクション(約60分間)			
7	Write a sentence based on a picture	写真描写問題	5
8	Respond to a written request	Eメール作成問題	2
9	Write an opinion essay	意見を記述する問題	1

英語テストの違いを知っておこう

大学生になると、客観的な英語力を測るためのテストとして**TOEIC®** Tests、TOEFL®を受ける機会も増えてくるけれど、名前は似ていてもテストの目的や形式はそれぞれ異なっている。**TOEIC®** Testsには**TOEIC®** L&Rと**TOEIC®** S&Wの2種類がある。TOEFLにも、学内一斉テストとして実施されるペーパー試験のTOEFL ITPと、北米への留学に必要なオンライン試験のTOEFL iBTがあり、それぞれ形式が大きく変わる。

自分が何のために、どのテストをいつ受けなければならないのかをきちんと調べたうえで、それぞれのテストに合った対策をするようにしよう。

TOEIC® Tests/TOEFL®/IELTS 徹底比較

～それぞれのテストの違いをきちんと知っておこう～

	TOEIC® L&R http://www.toeic.or.jp/	TOEIC® S&W http://www.toeic.or.jp/	TOEFL-ITP® テスト http://www.cieej.or.jp/toefl/	TOEFL iBT® テスト http://www.cieej.or.jp/toefl/	IELTS http://www.eiken.or.jp/ielts/
スコアを必要とする時	進級・卒業要件 就職活動	就職活動	学内クラス分け・学期末成績評価／交換留学選抜	留学出願前	留学出願前
スコアを評価する人	大学・企業	企業	国内の大学	アメリカ・カナダの学校	英語圏の学校
受験時期と場所	SP(公開テスト):年10回、全国の公開会場 IP(学内テスト):時期は大学により異なる。会場は学内	公開テスト: 年24回(全国の公開会場) IP(学内テスト):時期は大学により異なる。会場は学内	大学指定の一斉テストとして学内で受験	任意の時期に全国のテストセンターでPC受験	月2～4回全国の会場
測る目的とスキル	理解力 Listening/Reading	発信力 Speaking/Writing	学内英語評価、学内選抜 Listening/Reading	大学の授業についているかどうか Listening/Reading/Speaking/Writing	大学の授業についているかどうか Listening/Reading/Speaking/Writing
ボリューム	120分 (L:45分/R:75分)	80分 (S:20分/W:60分)	115分 (L:35分/R:80分(25分+55分))	270分 (L:80:90分/R:80:100分/S:20分/W:60分)	164分 (L:30分/R:60分/S:11:14分/W:60分)
推奨スコア	600点～	S,Wとも130点～	500点～	60点～	5.0～
受験で負荷のかかるポイント	スピード(時間不足)・長文ボリューム	発信系タスク	学術的・専門語彙、長文ボリューム	発信系タスク (Speaking-Writing)	発信系タスク (Speaking-Writing)
差がつくポイント	スピード・速読力	PCスキル・即時対応力	語彙力・速読力	アウトプット力・PCスキル・即時対応力	アウトプット力
教材選びのポイント	試験日までの残り期間を考える 公式認定証で苦手分野を把握してからスキル別対策	「TOEIC® S&W」の表記があるもの	「TOEFL-ITP」の表記があるもの ボキャブラリー増強・長文速読力強化	「TOEFL-iBT」の表記があるもの アウトプット練習用とインプット強化用を区別	「IELTS」の表記があるもの 長文速読力強化・スキル別対策

※おことわり この表はあくまでそれぞれのテストの一般的な活用法や目的、テストの形式、おおまかな傾向などを受験予定者にとって比較しやすいよう簡単にまとめたものです。試験の導入形態などによって条件は変わります。推奨スコア、教材のポイントなどについてもあくまで一つの目安として参考してください。

▲各検定レベル表(CEFR)はP15をご覧ください。

【申し込みは大学生協】

大学生協では**TOEIC®** L&R、**TOEIC®** S&W、TOEFL-ITPテスト(一部生協)の受付をしております。

TOEIC® L&R 公開テスト・TOEIC® L&R IPテストの違い

	TOEIC® L&R 公開テスト	TOEIC® L&R IPテスト
受験料	5725円(税込)	4155円(税込)
性格	公開受験	特定の団体用
受験者	誰でも受験可	大学・企業・大学生協など団体の構成員
実施回	年10回	団体が実施回、実施日を決定
結果	公式認定書(顔写真付き)	スコアレポート(顔写真なし)
難易度等	公開テスト・IPテストとも問題、難易度の違いはありません。公開テスト・IPテストともスコアの有効性は同等です。	
利用場面	自分自身の英語力判定の他、単位認定、就活でのエントリーシートなど活用の場面が多くあります。大学院入試、公務員、教員試験で役立つことも。一般の就活では、「公開テスト」「IPテスト」を問われることは少ないですが、大学院入試単位認定、教員・公務員試験などでは、「公開テスト」「●●で実施されるIPテスト」など指定されることがあるので注意が必要です。	

※IPテストは、大学生協でのTOEIC® IPテスト(団体特別受験制度を利用したテスト)です。

※IPテストは、実施していない生協もあります。

【よくある質問】

Q.受験料はいくらですか？

A. **TOEIC®** L&R 公開テストで「5,725円」、**TOEIC®** S&W公開テストで「10,260円」になります。

Q.大学生の平均点は、どれくらい？

A. **TOEIC®** L&R テストで、おおよそ430点～480点でしょう。

専攻している学部によって大きく異なりますし、大学・学部によって必要とするスコアも変わってきます。この冊子のP.2～3も参考にしてみてください。

Q.就活時に会社が求めるスコア(**TOEIC®** L&R)は？

A.各会社によって、期待する人材像が異なるので回答は難しいです。一般的に入社時で550～600点、600点以上を期待値であげる企業はありますので最低限の目標数値と考えて勉強しましょう。また、海外出張や、赴任、昇進などでスコア基準を設けている企業は数多くあります。
http://www.toeic.or.jp/toeic/about/result.html

Q. **TOEIC®** S&Wは受験した方がいいですか？

A.社会で必要とされる技能は4技能。「話す」「書く」がない、ビジネスはありえません。

今後ますます重要なテストとなっていくでしょう。大学生のうちに受験することをおすすめします。

体験談

実際に生協で留学した先輩にインタビューしました！

日本と違う日常は、 当たり前。 それを受け止め、 どう楽しむかが大切。

目次

1. 初めての海外、
トランジェットって
…なに？(笑)
2. 話さないことは、
考えてないことと同じ!!
3. アクティブな毎日、
トラブル発生で大パニック
4. 底力がついた1ヵ月。
さあ次のステップを

どのように時間も
過ごすかが
とっても大事!

大学1年の春休みに語学留学を体験した、渡邊さん。
海外に行くのは、初めて。英語が得意なわけでもない。
そんな彼女が、ただ負けず嫌いを武器に
たった一人で向かったイギリス・ロンドン、
1ヵ月のホームステイだった。

ワタチバ サキ
渡邊 咲さん

早稲田大学1年生(参加時)
【研修期間】2017年3月6日～31日
【研修コース】ロンドンの中心部で学ぶ
【研修校】LSIロンドンセントラル校
(集中コース)
【滞在形態】ホームステイ

初めての海外から帰国まで、先輩達が語る留学体験バナシ♪

初めての海外、 トランジェットって …なに？(笑)

——渡邊さんに、留学生活は具体的にどんなイメージだったのか？と訪ねてみたところ……。

「そもそも海外旅行は、行ったことがないんです。」

と、まず一声、意外な言葉が返ってきた。

彼女は一体どんな想いで留学を決意したのか。

渡邊さんが初めて
大学生協を訪れたのは、
大学1年生の秋だった。

「仲のいい友達が大学の交換留学に決まり、その話を聞いて「私も」とフワフワした気持ちで話を聞きに行きました。英語ですか(?)全然、話せませんでしたよ、むしろ苦手です(笑)。大学の授業でも受験英語は出来ても喋れないし……。もともと留学は英語が得意な人が行くもの、という固い思考でした。でも大学には日本にきている留学生も多く、皆日本語をどんどん話している……。そんな姿を見ていつのまにか「私だって、受験であんなに英語を勉強したのに、話せないなんて「くやし過ぎる!」」と、なっていました(笑)。元々負けず嫌いな性格の上、人見知りもしないので、「よし、じゃあ、私も1ヵ月なら気合で行って来よう」という思いに変わったのです。だから私は生協で行くことに決めました。留学するには大学のプログラムもありましたが、大学のプログラムで留学すると、やはり大学の友達同士で固まってしまう。向こうに行っても私は早稲田大学の学生として英語を話すんだろ、という未来が見えてきちゃった。それが一人でいくと、イヤでも「ひとり」をつくれる経験ができる。しかも生協なら手続きが簡単。だって私はパスポートもなかったし、飛行機も乗ったこともないし、成田空港さえも行ったことがなかったんです。外国に行くには何をすればいいか、何もわかっていなかったのですから(笑)」



↑ビッグベンを背景に撮影、代表的なダブルデッキのバスも写っている。

留学先はイギリス・ロンドン!

「最初、大学生協に行ったときに進められたのは、カナダやオーストラリアです。イギリスは日本からも遠いし、初めての海外ならなおさら。でも私は西洋史専攻で、大自然より美術に興味があったので、関心はヨーロッパにありました。しかもずっと東京に住んでいるので都会の生活がいいと思ったのです。旅行なら大自然が素晴らしい国もいいのですが、1ヵ月でも生活するのなら、ちゃんと電車やバスが通っている便利な町がいい。それでロンドンを選びました」



——そこからたった一人でいく、海外。

不安がないわけではない……。

「リーズナブルに行こうと、日本からの出発でエミレーツ航空を選びましたが、なんと、ドバイで乗り換え!「トランジェット」って、なんだろう(笑)。やり方さえ分からなかった。だから英語の標識を頼りに人に聞きまくり。初めて感を出まくっていたら、皆親切に教えてくれたので、助かりました。なんとかなるものです(笑)」



◀クラスメイトとの
お食事会の様子。

2 話さないことは、 考えてないことと 同じ!!

受験英語ができても
話すことは
なかなかできない。

——渡邊さんが選んだ学校は、ロンドンの中心部であるLSIロンドンセントラル校、4週間の集中コースだ。

やさしい文法問題とライティングのエッセイ、面接によってクラス分けがされる。彼女は上から2番目のクラスだった。

「10人ほどのクラスに日本人は2人だけ。でも彼女と居ると日本語を使いたくなってしまうので、敢えて他の国の人と話していました。基本、もともとは英語が好きではなかったのですが、最初の頃はもう泣きそうでした。1週間目はニコニコしていただけ。それでも先生には「文法もきちんと、きれいな文章を書くね」と褒められました。他の国の人の文法は滅茶苦茶、話せば、伝わればOKなのです。しかも「あの人は、英語ができない!」ってバンバン言う。「見られている、怖いな〜」と思いました。ここでは自分を出さないとバカにされる、ちゃんと意見を言わないと評価されない、話さないと考えていないことになる。

それだけ実力主義なんです。それは日本では引かれてしまうくらいにね(笑)。2週間目くらいから緊張もなくなり、知らないという恥を捨てよう、バカにされてもいいから話してみよう、と考えられるようになったのです。すると「日本人はランチでも画まっていて、日本語しか話していないのに、お前は群れないタイプで、話したら面白いヤツだ!」と、皆がどんどん話しかけてくれるようになりました。



◀最上級クラスのみんなどの記念写真。

——そんな彼女だから、ラスト1週間でアドバンスト(上級クラス)に行っても授業で怯むことはなかった。

「もっと早くアドバンストに行けば良かったなあ、と思います。授業は教科書通りに進むのではなく、最後の5分でプレゼンがあり、突然「あなたはロンドン市長です。どうしたら、この町が良くなるか、話してください」とテーマが決まるのです。ハラハラ、ドキドキですが、本当に楽しい授業でした。宿題も少しはありましたが、学校にいる間で時間があつたときに済ませていました」

——そう、彼女には家で宿題をやっている時間が無かった。それは見せてくれたスケジュール表が物語っていた。



◀なんとも過密なスケジュール。
このスケジュールをこなす為、毎朝5時に起きて22時には就寝していたそう。
本人曰く「日本にいた時より健康的」とのこと。

3 アクティブな毎日 トラブル発生で、 大パニック!

授業が終わっても
彼女のアクティブな1日は
終わらない。

「午後の授業が終わったら、オプションでストーンヘンジへ。そして、何より私の趣味である美術館めぐり、アフタヌーンティー、パブ、マーケットなど、毎日出掛けていました。もちろん大英博物館は必須です。実は留学先を決めたのも、大英博物館が近いという理由からなんです。位置関係は学校、ロンドン大学、その横に大英博物館ですから。2回も行きましたよ」

——彼女は日本でも美術館めぐりが大好きで、都内の展覧会は必ず前売り券を買っていくタイプだという。

「西洋史が好きなので、ナショナル・ギャラリーには3度も足を運びました。最終日には「何する?」って友達に聞かれ、「ごめん、やっぱりもう1回あの部屋に行かせて!」と、印象派の絵を見に行きました。それ以外にもマイナーな美術館を一人で巡りました。でも一番好きだったところは、やはりナショナル・ギャラリーのルノアールの絵。まさに癒されまくり!」

——そんな彼女でも初めての海外。ホームシックは大丈夫だったのだろうか。

「部屋に帰ってきて、一人になった瞬間や朝起きて誰も居ない時は、確かに一人を意識します。ホームシックがイヤで毎日忙しく出掛けていたのかなと思います。「忙しさを忘れる、1ヵ月しかないのだからイヤなことは忘れて、考える前に予定をつける!」ですかね(笑)。日本と全く違う日常は当たり前。そこをどう楽しむか、違いを楽しまないと思わないと思うんですよね。だってせっかく行っているのだから、勿体ない。そう、行くのなら思いっきり楽しんじゃえ、って言いたいんです」

——「今日は一人で美術館へ行く、今日は友達と遊びに行く」と、しっかり計画を立てて行動した彼女。その結果、気づいたら1日10キロ歩いていたというから驚きだ。スケジュール表を見ると、1日だけスケジュールが空いた日曜日があった。この日が彼女にとっての最悪の日となった。

「ブリックレーンのマーケットめぐりに行った時です。コートのポケットに入れていたスマホがないんです!

「落とした?いや盗られた?」さすがにパニックになって英語が聞き取れない。「どうしよう?」と固まっちゃったんです。でも一緒にいたスウェーデンの友達に「あなたは悪くない!」と連呼され、その後の指示をしてくれました。心強かったですね」



◀スマホ紛失の際に
助けてくれた友人。



いろいろなことが
ありました!

ロンドンで代表的な商店街「リントン・ホール・マーケット」数々の映画撮影のロケ地ともなっている。



◀美術館の様子

日本とは違い、どの美術館もラフな雰囲気である。その場でスケッチをして楽しんでいた人もいたそう。



トラブルで彼女が利用していたが、
大学生協の留学システムにセットされていた
「あんさが24」だった。

「海外ではあまり聞かない日本語の会話だったので、電話をかけた時は違和感がありましたが、クタクタの日本語に少しホッとしました。スマホを盗られたことを話すと、「警察に行ったら粉砕届けを出してください」と言われ、気持ちが悪く、大変でしたが手続きも無事済みました。あんさが24は、これから生協で留学に行く人にぜひおすすめしたいサポートです」

英語で、世界へ。

ビジネスパーソンのコミュニケーションはもちろん、
海外からの旅行者へのおもてなしや、
技術者同士のディスカッションなど、
英語は、あらゆるビジネスシーンで役立ちます。

英語を学ぶことで広がる可能性について、
ビジネスの最前線で活躍する若手社員へのインタビューや、
進路別のTOEIC® Tests活用事例を通してご紹介。

英語力を身につけた先にある、
あなたの活躍の場とは？

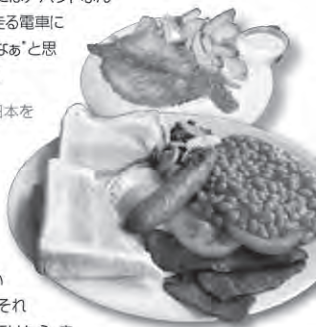


— 学歴は過去のもの。それに縛られずに、今やりたいことをやる。

「日本はイギリスから見て、遠い国。まだまだ日本は珍しいみたいです。皆から日本のことをいろいろ聞かれました。日本の居酒屋のお通しや日本食、恋愛事情など。その中でも特に不思議だったのが満員電車。「画像で見たけど、あれは本当のことか?」「なぜ、わざわざ、あの電車に乗るのか?」と。私は「毎日、満員電車に乗って通学しているよ」と答えたら、ビックリしていましたね。こちらの方が「なぜ、乗らない? 時間無いでしょ! 遅れちゃうよ!」と思うくらい。彼らは時間にルーズで、授業も時間ピッタリには始まらない。逆に「なぜ、日本人はそんなに時間にうるさいのか?」と言うくらい。だから電車もバスも人も時間にはアバウトなんです。日本に帰ってきて、時間通りに走る電車にホッとしました。これが「日本、なんだなあ」と思いつつ、東京駅から家に帰りました」

— では彼女自身は、海外から見た日本をどう感じたのだろうか。

「やはり日本は学歴社会だと思うのです。『何を学ぶではなく、どの大学に行くか』それは社会に出ても同じで、まず『どの大学なの?』と聞かれます。私も常に早稲田大出身という肩書が外れない。海外の人はまず、それが分からないし、反対に『その大学に行けたら、幸せなの?』と聞かれます。まさに直球なんです。学歴は過去のものじゃないですか。海外に行くとそんな学歴は要らなくて、今の自分だけを見てくれる。過去の自分を知っている人がいないことは、むしろ武器だと思いますよ。だから、過去に縛られずに、悔いなく自分を出せばいいんです。ただ何がしたいかをはっきり自分の言葉で表現しなくては評価されない厳しい世界ではあります」



4 底力が付いた1ヵ月。 さあ、次のステップへ。

日本に戻ってきてからの
彼女の心境

◀ Sherlock Holmes
(シャーロックホームズ)

イギリスの伝統料理であるフィッシュ&チップスなどのフードメニューをはじめ、ビール(エール)も美味しいパブ。名の通りシャーロックホームズの展示も楽しめる。

「今も留学中の友達とはfacebookやLINEで繋がっていますよ。『皆、スマホは大丈夫?』と、連絡をくれました。日本の友達に留学の写真を見せると、『本当に楽しそう、イキイキしているね!』って。私、スペインが大好きで、もちろん大学でもスペイン語の授業を取っています。留学から帰ってきてから授業中に、先生から『以前に比べて、積極的になっている。どんどん自分から話しているね!』と言われたんです。以前は一度日本語に訳してから、スペイン語を話していた気がします。でも無理に訳さなくても、伝わるということが分かった。すると自然にスペイン語だけが出てくる。『なぜだろう?』と考えたのですが、それがイギリスで学んだことだったんですね。次は卒業旅行でスペインに行きたいと思っています。歴史が好きなのでグラナダ辺りがいいですね」

— スマホ紛失というトラブルもあったが、語学留学から戻ってきた彼女はさらに成長したようだ。自分らしく、堂々と、落ち着いて語る姿に、充実した1ヵ月を垣間見た気がした。

ストーンヘンジ▶

円陣状に並んだ直立巨石とそれを囲む土塁かなり、世界で最も有名な先史時代の遺跡。



英語で広がる、キャリアと考え方

ビジネスの舞台は、世界。

――普段はどういった業務を担当されているんですか？

基礎食料部という部署で、主に原料糖（お砂糖の原料）の輸入を担当しています。簡単に言うと、必要な量の原料糖を、適切な値段で仕入れるお仕事です。

――英語を使う機会は多いんですか？

とても多いです。原料糖の相場は日々変わりますが、その相場はニューヨークにある取引所で決まります。ですから、最新の情報を得ようと思うと、英語が欠かせません。相場が動いた理由の分析や、今後どう動くかの考察などがまとまった資料を、毎日読み込んでいます。

それから、仕入れ先はオーストラリアやタイの製糖会社ですが、彼らとのコミュニケーションも日常的にあり、英語を使っています。特にメールは、社内の人と日本語でやりとりするよりも、海外の取引先と英語でやりとりするほうが多いくらいですね。

――英語でのお仕事は最初からスムーズだったんですか？

いいえ、全然（笑）。学生時代から英語は得意科目だったので、仕事でもそれなりに通用するかなと思っていたのですが、実際に仕事で使ってみると、まだまだ力不足だなとすぐに気づかれました。

読み書きの場合、時間をかけて自分のペースで考えられるので、まだついていけたのですが、会話になるとそうはいきません。相手の言葉が聞き取れなかったり、自分の考えをキチンと伝えられているのか自信が持てなかったり……。特に、議論が深まってくると、専門用語が増えるし、普段はゆっくり喋ってくれる方も白熱して早口になるしで、より高いリスニング力が必要になると感じています。ミーティングは常に録音しているので、理解できなかった部分を後から聞き直ししながら、業務のなかで英語力を鍛えています。

違う文化や人々に触れることで、価値観が広がっていく。

――どうして今のお仕事を選ばれたんですか？

大きく2つあって、1つは食物の生産者に関献したいと思ったからです。学生時代に畜産学を学んでいたのが、一次産業を元気にしたいという想いがありました。

もう1つは、日本だけにとどまらず、いろんな国のいろんな人と関わりたいからです。昔から、海外の文化や人への興味が強いほうで留学生の友達が多かったし、学部3年生のころには中国への留学も経験しました。そこで感じたのは、日本のメディアが伝えることが必ずしもすべてではなくて、面と向かって会話することで初めて分かることがあるということです。

北京の大学だったのですが、中国人だけでなく、アジアを中心にいろんな国から学生が集まっていたので、いろんな価値観に触れられました。自分自身の価値観も広がったことが嬉しくて、

この先も広く世界中の人々と関わりたいという想いを強くしました。

――中国では英語を話す機会はありましたか？

基本的には中国語でしたが、他の国からの留学生と話す際は英語を使う機会もありましたよ。そのとき感じたのは、私自身を含めて、日本人は英語で聞いたり話したりするのが苦手だということです。英語力自体が足りないこともあるかもしれませんが、正しい英語にこだわりすぎることも原因かもしれません。周りの他国の学生もネイティブではないので、話す内容や発音は完璧ではありませんでしたが、それでも躊躇せず発言するんです。その辺は見習わないようになって思っていましたね。

TOEIC® Tests受験者の声



千葉大学 3年生

TOEIC® L&R スコア：760点

TOEIC® Speaking スコア：130点 尾崎 玲司さん

TOEIC® Writing スコア：150点

英語力を活かし、世界を舞台に活躍する、グローバル企業の若手社員にインタビュー。

世界を股にかけ、常に新しいビジネスを創り出してきた総合商社・住友商事に勤めて3年目の、高西なつみさんにお話を伺いました。

インプットにも、アウトプットにも欠かせない英語力。

――TOEIC® Testsを受験されたことはありますか？

はい、TOEIC® Listening & Reading Test（聞く・読む力を測るテスト。以下、TOEIC® L&R）を何度も受験しています。最初に受験したのは、就活を意識しはじめた学部4年生が修士1年生の頃だったと思います。最初の頃は時間配分がうまくいかなくて思うようなスコアが取れず、履歴書に記載するために、何度もチャレンジしました（笑）。最高スコアは850点くらいだったかな。入社後も会社から推奨されて受験しました。

――TOEIC® L&Rを受験してよかったと思うことはありますか？

一番はリスニングのトレーニングができたことですね。読むことに関しては、研究のために海外の論文をたくさん読んでいたので、特別に時間を取らなくてもトレーニングする機会がたくさんあったのですが、聞くことに関しては当時の生活のなかではトレーニングの機会があまりなくて。リスニングテストという目標ができることで、トレーニングしはじめるきっかけになりました。この取材の前にうかがったんですが、TOEIC® Testsには話す力を測るテストもあるんですね。そちらも受けてみたいと思います。

――今後の目標を聞かせてください。

何かの領域、例えば今担当している砂糖というカテゴリで、一目置かれる存在になりたいですね。それは知識の面でもそうだし、人を動かす影響力という意味でも。今はまだまだ未熟ですが（笑）。英語はそのためのインプット（レポートの読み込み）にもアウトプット（関係者との会話）にも欠かせない力の1つだと思っているので、今後もしっかりと磨いていきたいです。

住友商事株式会社

高西なつみさん

大学院農学研究科修士課程を修了後、2015年に住友商事株式会社に入社。基礎食料部に所属し、砂糖の輸入・海外間取引などを担当している。

住友商事

「Think Happiness.」を採用スローガンに掲げる人気企業・住友商事

世界を股にかけ、常に新しいビジネスを創り出してきた住友商事。

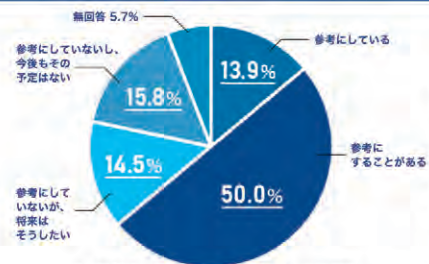
「Think Happiness. そこに幸せはあるのか？」を採用スローガンに掲げ、世の中に必要とされるビジネスを生み出せる人材を募集しています。

住友商事採用サイト：<http://www.sumitomocorp-recruiting.com/>

取得したスコアは、就職活動で活用するつもりです。英語力が評価されるだけでなく、「この人は目標に向かって勉強できる人なんだ」という印象を持ってもらえると思うので、まさに一石二鳥ですね。いざ就職活動が始まると、忙しくて受験する余裕がなくなってしまうので、早め早めに取りかかるのがおすすめです。

進路別 TOEIC® Tests 活用事例 1

企業

TOEIC® Listening & Reading スコアを
配属・転属の要件にするか

「英語活用実態調査[企業・団体]2015 (IIBC 発行)」より

就職活動後もキャリアアップに
活かす TOEIC® Tests

就職活動用に資格を取るという学生は多いですが、先輩に聞けば社会人になってもずっと活かせるものが良いという意見が7割とほとんど*。
TOEIC® Testsなら、入社後の昇進・昇格、配属・転属などその後のキャリアアップにも活かすことができます。

※「就活で得たアピールポイントは、その後社会人になってからも活かせるものが良いと思うか？」就活中のアピールポイント（スキル・資格）に関するアンケート/2016年2月 マナビ 就活スタイル調べ

進路別 TOEIC® Tests 活用事例 2

国家公務員/教員/大学院

●国家公務員

	基準スコア	活用方法
国家公務員採用 総合試験	TOEIC® L&R 600点以上	最終合格者決定の際に、総得点15点加算
	TOEIC® L&R 730点以上	最終合格者決定の際に、総得点25点加算

●教員

都道府県	基準スコア	活用方法
東京都	TOEIC® L&R 900点以上 かつ TOEIC® Speaking 160点以上	【中・高共通、特別支援学校の英語、小学校全科（英語コース）】 指定された日時に提出、内容確認の上、実技試験を免除 ※ TOEIC® SpeakingはTOEIC® S&Wで受験したスコアでも可
京都市	TOEIC® L&R 730点以上 (TOEIC® S&Wを含む場合は1095点以上)	【中学校・高等学校英語志願者】 希望により第1次試験の実技試験を免除

出典：TOEIC® Tests 教員採用試験における活用状況[2017] (IIBC 発行)

●大学院

	研究科・専攻・コース	課程	試験形態	基準スコア	活用方法
東京大学大学院	経済学研究科 (マネジメント専攻・経営コース)	修士	一般入試	—	合否判定基準の一部
名古屋大学大学院	生命農学研究科	修士	一般入試	TOEIC® L&R 500点	出願要件の一部
九州大学大学院	薬学府 (創薬科学専攻)	修士・博士	一般入試	TOEIC® L&R 500点	出願要件の一部
同志社大学大学院	経済学研究科	修士	一般入試	TOEIC® L&R 750点	英語試験免除

出典：TOEIC® Tests 入学試験・単位認定における活用状況[2016] (IIBC 発行)
(最新かつ詳細な要件につきましては、必ず各大学の入学案内などご確認ください。)

IIBC 世界は、あなたでつながる。

一般財団法人 国際ビジネスコミュニケーション協会

ETS, the ETS logo, PROPELL, TOEIC and TOEIC BRIDGE are registered trademarks of Educational Testing Service, Princeton, New Jersey, U.S.A., and used in Japan under license.

海外留学をはじめ
用途が広がる
TOEFL® テスト

TOEFL® テストは、英語を母語としない人々の英語力を測るためのテストとして米国非営利教育団体 Educational Testing Service(ETS)が開発しました。世界165カ国以上で実施されており、9000以上の大学・短大などで受け入れられています。現在は日本の大学においても留学以外単位認定やクラス分けの目的で、実施が増加しています。

TOEFL ITP® (Institutional Testing Program) は
TOEFL® テストの団体向けプログラムです。

試験日程・申込みの方法など詳細は、各大学生協にお問い合わせください。
実施していない生協もあります。

- ・問題は過去 TOEFL PBT® で出題されたものを再利用しています。
- ・正規留学をする場合は、TOEFL® テストの点数が必要になります。ただし大学によっては、提携大学への派遣の際に必要なスコアとして TOEFL ITP® を利用することがあります。
- ・TWE (Test of Written English) は、TOEFL ITP® には含まれていません。
- ・スコアは 310～677 で表記されます。
- ・TOEFL ITP® スコアに公的な効力はありませんが、出題形式や採点方法は、TOEFL® PBT に準じており、TOEFL ITP® の点数を TOEFL® テストに換算することができます。
- ・国際教育交換協議会 (CIEE) が、ETS の委託を受けて、日本での運営・実施を行っています。大学生協は、国際教育交換協議会と協力・連携をし、学生の皆さんがより受験しやすい環境づくりをめざして、学内での TOEFL ITP® 実施運営をサポートしています。

TOEFL® テストを理解するための3つのポイント*2

TOEFL iBT オンライン受験	TOEFL ITP® 学内受験
1 テストの形式 パソコン使用 高い負荷がかかる パソコンでヘッドセットをつけて行う。入力はキーボード。スピーキングもあるマルチタスク型のテスト形式という難物だ。	1 テストの形式 基本はペーパー 模試チェック 過去のペーパー版TOEFLテスト問題を使用。リスニング、文法・語法、リーディングで構成され、INPUT&処理能力が問われる。
2 パートの特長 スピーキング・ライティング有 スピーキング・ライティングが登場するのが大きい。ITPよりもさらに長時間になり最長4時間半。体力&集中力も必要だ。	2 パートの特長 文法・語彙あり 長文は長い 基本的な文法・語彙セクションもあるので復習を。リスニングは TOEIC® L&R と似てスピード勝負。長文は学術的・長いもの多し。
3 学習のポイント 基礎力に加えて 十分な読解力 パソコンでヘッドセットをつけて行う。入力はキーボード。スピーキングもあるマルチタスク型のテスト形式という難物だ。	3 学習のポイント 語彙力増強と 長文処理能力 TOEIC® L&R よりもアカデミックな語彙力が要求される。時間をかけて増やしていくしかない。長文問題は読解力がキーとなる。

CEFRとは

Common European Framework of Reference for Language (欧州共通言語参照枠) の略称で外国語の学習者の習得レベルを示す国際標準規格として、幅広く用いられています。各検定試験の相関を示すものではありませんが、CEFR のどのレベルかを知ることは学習の励みになることでしょう。

CEFR	Cambridge English	英検	GTEC CBT	GTEC for STUDENTS	IELTS	TEAP	TOEFL iBT	TOEFL Junior Comprehensive	TOEIC / TOEIC S&W
C2	CPE (200+)				8.5-9.0				
C1	CAE (180-199)	1級 (2810-3400)	1400		7.0-8.0	400	95-120		1305-1390 L&R 945 S&W 360
B2	FCE (160-179)	準1級 (2596-3200)	1250-1399	980 L&R&W 810	5.5-6.5	334-399	72-94	341-352	1095-1300 L&R 785 S&W 310
B1	PET (140-159)	2級 (1780-2250)	1000-1249	815-979 L&R&W 675-809	4.0-5.0	226-333	42-71	322-340	790-1090 L&R 550 S&W 240
A2	KET (120-139)	準2級 (1635-2100)	700-999	565-814 L&R&W 485-674	3.0	186-225		300-321	385-785 L&R 225 S&W 160
A1		3級-5級 (790-1875)	-699	-564 L&R&W -484	2.0				200-380 L&R 120 S&W 80

注) 実際には CEFR のレベルで要求されるスコアは技能別 (読む・書く・話す・聞く) に分かれています。

出展：文部科学省作成 http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chousa/shotou/117/shiryo/_icsFiles/afieldfile/2015/11/04/1363335_2.pdf#search=%27CEFR+TOEIC%27

先輩が選んだ 生協で売られている「対策本」

技能別おすすめ書籍

・文法
・単語
・リスニング

・リーディング
・スピーキング
・ライティング
・英語表現

場面別おすすめ書籍

はじめて受験する前に

★はじめて受ける TOEIC® Tests は、高スコアを狙うというより弱点を知り対策を立てるために受けます。とはいえ、問題形式に慣れていないために実力が発揮できなかった(>_<)ということではもったいない。TOEIC® Tests は一定の傾向があるので、こうした教材に目を通してからチャレンジするといいですね。

●TOEICテスト公式問題集 (Educational Testing / 国際ビジネスコミュニケーション協会 2,800 円 税別)



テスト開発機関 ETS が制作した本番クオリティの問題を掲載。音声も本番と同様の TOEIC® 公式ナレーターで収録。

ISBN
9784906033485

●はじめて受ける TOEIC テスト パーフェクト入門 (浜崎潤之輔 / 桐原書店 2,000 円 税別)



TOEIC 新傾向問題完全対応の対策書。目標スコア 500~730。これ 1冊で模試 1 回分の演習ができる。単語・語句集の付録つき。

ISBN
9784342011184

●TOEIC L&R テスト至高の模試 600 問 (ヒロ前田 / アルク 2,600 円 税別)



難易度と問題タイプバランスに配慮して組み上げた、本物そっくりの模試 3 セット・600 問を掲載。3 模試すべて、公開テストのスコアが予想できる「換算点表」付き。

ISBN
9784757428997

●TOEIC L&R TEST 出る単特急金のフレーズ (TEX 加藤 / 朝日新聞出版 890 円 税別)



著者 TEX 加藤氏が魂を込めて分析を続け、力の限りを凝縮した「100% の出る単語帳」。

質・内容・コスパ、これ以上の TOEIC 単語集はありません。

ISBN
9784023315686

購入は大学生協書籍店または大学生協のオンライン書店へ

■北海道・東北・東京・東海・北陸地域の大学生協
<http://honya.univ.coop/>



■京都・滋賀・奈良・神戸地域の大学生協(京都大学生協除く)
<http://www.honyaclub.com/shop/default.aspx>



■大阪・中北四国・九州地域の大学生協と京都大学生協
<https://mail.seikyounet.jp/shop/WFTop.aspx>



■洋書オンラインストア
<https://yosho.univcoop.jp/BookShop/>



はじめての TOEFL® を受ける前に

●TOEFL テスト英単語 3800 (神部孝 / 旺文社 2,300 円 税別)



ISBN
9784010944318

TOEFL テスト対策に必要な単語を 3800 厳選し、難易度に応じて RANK 1-4 ままで構成されています。

はじめての IELTS を受ける前に

●実践 IELTS 英単語 3500 (内宮慶一 / 旺文社 2,500 円 税別)



ISBN
9784010941850

全 3500 語は「基本語 1000」と「重要語 2500」にわかれ、さらに「重要語 2500」は 500 語ずつレベル 1 から 5 に分類。

はじめての TOEFL® を受ける前に

●完全攻略! TOEFL ITP テスト (神部孝 / アルク 2,400 円 税別)



ISBN
9784757424357

出題パターンをくわしく解説。3 つのセクションそれぞれにサンプル問題があるので、実際の試験をイメージしながら出題傾向がつかめます。

はじめての IELTS を受ける前に

●IELTS プリティッシュ・カウンスル公認問題集 (プリティッシュ・カウンスル / 旺文社 2,600 円 税別)



ISBN
9784010940808

日本で初めてのプリティッシュ・カウンスル公認の IELTS 問題集。「4 技能の完全対策+模擬試験」の構成。

『一億人の英文法』
(大西泰斗／ナガセ 1,800 円 税別)

文法用語を極力排し、「配置のことば」である英語の原則や知識の項目を、英語を理解するために最適な順に収録。



ISBN
9784890855278

『新TOEIC test 文法特急』
(花田徹也／朝日新聞出版 760 円 税別)

出題される文法だけ!! 文法が一番手取り早くスコアを伸ばせる。花田徹也氏が、とっておきの秘策を初公開!!



ISBN
9784023304604

『ロイヤル英文法』
(綿貫陽／旺文社 1,800 円 税別)

「専門書のくわしさ」「学習参考書のわかりやすさ」「辞書の引きやすさ」の3要素がマッチした英文法書の決定版です。



ISBN
9784010312780

『TOEIC TEST 英文法出るとこだけ!』
(小石裕子／アルク 1,200 円 税別)

Part 5、6 で頻出する問題パターンを集中的に攻略。「解き方の極意＝鉄則」をマスターし、テスト直前5日間の学習で100点アップを目指します。



ISBN
9784757428454

『TOEIC TEST 英単語スピードマスター』
(成重寿／Jリサーチ出版 1,400 円 税別)

「動詞」「形容詞・副詞」「名詞」「ビジネス語」「生活語」「イディオム」という構成で、TOEICに頻出の3000語以上を身につけることができる。



ISBN
9784863921573

『速読速聴・英単語 Core 1900』
(松本茂／Z会 1,900 円 税別)

「環境」「教育」「社会」「政治」「経済」など、おもしろく、読みごたえのあるニュース英語に触れながら、重要語が学習できます。



ISBN
9784862900746

『DUO 3.0』
(鈴木陽一／アイシービー 1,200 円 税別)

560本の例文からは560語の重要語しか覚えられなかったものが、DUOならわずか560語で標準レベルの単語集1冊分の単語＋熟語集1冊分の熟語が完全にマスターできます。



ISBN
9784900790056

『データベース3000基本英単語・熟語』
(桐原書店／桐原書店 950 円 税別)

選び抜かれた単語・熟語、洗練された例文。CD-ROM収録の音声で耳から学習。レベル別・テーマ別の効率的な配列。レベルごとに長文を用意。



ISBN
9784342013157

『IELTS 必須英単語4400』
(林功／ベレ出版 2,700 円 税別)

IELTSで必須の英単語3300、英熟語1100を収録。単語は難易度別にAからDまで分類し、熟語はABC順にまとめました。単語・熟語ともにテストによく出る形のフレーズと一緒に覚えられようになっています。



ISBN
9784860644727

『完全攻略! TOEFLテスト英単語4000』
(河野太一／アルク 2,600 円 税別)

「コロ」「語源」「例文」等、「単語を記憶にとどめるための仕掛け＝フック」を全4000語に掲載。単語が記憶に残りやすい内容となっています。



ISBN
9784757424364

リスニング Listening

『英語耳』
(松澤喜好／アスキー・メディアワークス 1,600 円 税別)

ネイティブ並の発音と、字幕なしで洋画が見られるリスニング力を同時に身につけられる。英語を100%聞き取れる「英語耳」を手に入れるまでの道のりを示す。



ISBN
9784048688635

『公式 TOEIC Listening & Reading トレーニングリスニング編』

(Educational Testing / 国際ビジネスコミュニケーション協会 2,000 円 税別)

各パートの問題を組み合わせる20のセットにすべてのパートをバランスよく学習できる構成。本番のテストと同じETSがすべての問題を制作。リスニング編は公式スピーカーによる音声を収録。



ISBN
9784906033515

Z会の語学書

シリーズ累計
155
万部突破

「文章を読む中で単語を覚える」
一石五鳥の
ベストセラーシリーズ。



速読速聴・英単語
Core1900 ver.5
CD2枚付／本体価格1,900円

3月
改訂



速読速聴・英単語
Basic2400 ver.3
CD2枚付／本体価格1,900円



速読速聴・英単語
Daily1500 ver.3
CD2枚付／本体価格1,900円



速読速聴・英単語
Opinion1100 ver.2
CD3枚付／本体価格2,000円



速読速聴・英単語
Business1200
CD3枚付／本体価格2,100円



速読速聴・英単語
Advanced1100 ver.4
CD3枚付／本体価格2,100円

初級 初中級 中級 中上級 上級

『TOEICテスト新形式精選模試リスニング』
(中村紳一郎／ジャパンタイムズ 1,900円 税別)

正解を導くための手順と考え方をていねいに説明。スコアアップに直結する解答戦略と学習ポイントをアドバイスしたコラムも充実。1セットごとに本番でのスコアが予測できる「スコア算出表」つき。



ISBN
9784789016599

『英語シャドーイング』
(門田修平／コスモピア 1,800円 税別)

リスニングに効果絶大！なぜシャドーイングが最強のトレーニングなのかを科学する。シャドーイングは「英語の素振り」英語に強い、耳と口を同時につくる。



ISBN
9784864541022

リーディング Reading

★英語の語順のまま読み進もう

技能別おすすめ教材 4

『TOEICテスト新形式精選模試リーディング』
(中村紳一郎／ジャパンタイムズ 1,900円 税別)

正解を導くための手順と考え方をていねいに説明。スコアアップに直結する解答戦略と学習ポイントをアドバイスしたコラムも充実。1セットごとに本番でのスコアが予測できる「スコア算出表」つき。



ISBN
9784789016605

『TOEIC TESTリーディングスピードマスター』
(成重寿／Jリサーチ出版 1,400円 税別)

TOEIC 最大の難関 Part 7 を9日間でマスターできる。新形式問題の「テキストチェーン」「オンラインチャット」「トリプルパッセージ」もしっかりカバー。



ISBN
9784863923102

『公式 TOEIC Listening & Reading
トレーニングリーディング』
(Educational Testing／国際ビジネスコミュニケーション協会 2,000円 税別)

各パートの問題を組み合わせる20のセットに。すべてのパートをバランスよく学習できる構成。テストを開発したETSが制作。本番のテストと同じETSがすべての問題を制作。



ISBN
9784906033522

『英語で読む力』
(長尾和夫／三修社 2,400円 税別)

英文リーディングに頻出の「グラフ・図表など＋説明文」「お知らせ・広告・メールなど」「複数の文章」「250語程度のエッセー」「500語程度のエッセー」「750語程度のエッセー」の6パターンを効率的に読み、論理的に理解できる！



ISBN
9784384058758

『完全攻略！TOEFL ITP テストリーディング』
(田中真紀子／アルク 2,400円 税別)

「英語は文頭から理解する」「1分間に150語は読めるように」といったTOEFL対策の基本から、リーディング・セクションの出題形式を「主旨に関する問題」「類推に関する問題」など5つに分けた詳しい解説まで、充実の内容です。



ISBN
9784757426702

スピーキング Speaking

★話して通じた喜び、話せなかったくやしさが明日の力になる

技能別おすすめ教材 5

『どんどん話すための瞬間英作文トレーニング』
(森沢洋介／ベレ出版 1,800円 税別)

簡単な英文をスピーディーに大量に作っていく「瞬間英作文トレーニング」を提案。3部構成で、さらに文型ごとに項を立てている。中学レベルの文型で正確にスピーディーに英文を作る能力を身につけることを目標にしている。



ISBN
9784860641344

『起きてから寝るまで英語表現 1000』
(〇〇〇〇〇〇／アルク 1,600円 税別)

朝起きてから夜寝るまでの一日の「体の動き」や「心のつぶやき」を全部英語で口にすることで、スピーキング力をアップさせます。



ISBN
9784757430259

『英語で話す力。』
(長尾和夫／三修社 2,400円 税別)

賛成、反対、別視点・中立の3つの視点から自分の意見が論理的に述べられる。第1章はキープフレーズと例文で基礎学習を、第2章は生活やIT、教育、価値観、仕事、社会などについて、実際に自分の意見として表現する方法を学習。



ISBN
9784384058352

『今日から使える！
留学&ホームステイのための英会話』
(細井忠俊／アルク 1,800円 税別)

英語圏の国に、3週間～2カ月程度の短期留学をされる方を対象とした英会話本。渡航準備や心がけから、現地生活、英語の授業風景、日本紹介まで、留学生活の流れを網羅している。



ISBN
9.78476E+12

いつも、学ぶ人の近くに
ベレ出版

〒162-0832 東京都新宿区岩戸町12 レベッカビル
TEL 03-5225-4790 FAX 03-5225-4795
http://www.beret.co.jp

TOEFL®
TEST
必須英単語
5600

改訂
新版

林功／CD2 枚付 2500円 (税別)



IELTS
必須英単語 4400

林功・小玉英央／2700円 (税別)



☆シリーズ100万部突破！
英語学習者から絶大な支持を受け続ける森沢シリーズ！

どんどん話すための
瞬間英作文
トレーニング

森沢洋介／CD2 枚付 1800円 (税別)

スラスラ話すための
瞬間英作文シャフルトレーニング

森沢洋介／CD2 枚付 1800円 (税別)

みるみる英語力がアップする
音読パッケージトレーニング

森沢洋介／CD2 枚付 1700円 (税別)



英語論文
すぐに使える表現集

大学生協定番書

小田麻里子・味園真紀／1900円 (税別)



この他にも英語・各国語・TOEIC・TOEFLなど200点以上の語学関連書籍を取り揃えております。

『はじめての英語論文引ける・使えるパターン表現&文例集』
(和田朋子／ずばる舎 2,400円 税別)

日本人が陥りがちな、躍動感や変化に乏しい表現、いわゆる日本語直訳的＝和製英文的な表現を修正し、どこに出しても恥ずかしくないプロフェッショナルな英語論文に仕立て上げるヒント満載。



ISBN
9784799102879

『英文校正会社が教える英語論文のミス 100』
(エディテージ／ジャパンタイムズ 2,000円 税別)

優れた研究内容でも、論文にミスが多ければアクセプトは望めない。46万稿の校正実績を持つ英文校正会社が、100本の論文を分析。基本的だけれど日本人研究者がおかしがちなミスを網羅した英語論文書籍の決定版。



ISBN
9784789016278

『英語論文すぐに使える表現集』
(小田麻里子／ベレ出版 1,900円 税別)

英語で論文を書くのに必要な表現を中心に、英語論文の構成の仕方から論文作成上のルールまで、この1冊で英語論文の書き方のノウハウが分かるよう構成されています。



ISBN
9784939076060

『英語で書く力。』
(長尾和夫／三修社 2,400円 税別)

文ライティングの柱である「説明・描写文」「要約文」「意見を述べる文」が論理的に書ける。第1章のキーフレーズと例文で基礎学習を、第2章で実際にまとめた英文を表現する方法を学習。



ISBN
9.78438E+12

英語表現 Expression ★日本を紹介できると会話の幅が広がる！

『日本まるごと Q&A』
(安部直文／研究社 1,600円 税別)

日本をまるごと英語で紹介。外国の人たちからの質問を想定したQ&A形式は、同時に日本人が自国を改めて認識するための入り口としても最適。



ISBN
9784794603586

『英語で日本紹介ハンドブック』
(松本美江／アルク 1,600円 税別)

歴史、伝統から現代の暮らしまで、外国人が知りたい「ガイドブックにない日本」約380項目を網羅。外国人からの、当然過ぎてかえって詰まってしまうような質問、日本人の想像を超えた質問とその答え方もたっぷり。



ISBN
9784757424395

『おそ松さん英語で東京案内』
(KADOKAWA／KADOKAWA 1,200円 税別)

おそ松・カラ松・チョロ松・一松・十四松・トド松、人気の6つ子が東京の街をナビゲート。銀座で銀ブラ、明治神宮でお参り、原宿でお買い物、井の頭公園で一休み。どこを選ぶかは自分次第！



ISBN
9784046016751

『英語で説明する日本の観光名所 100選』改訂第2版
(植田一三、上田敏子、祐田直子、中山紗里／語研 2,200円 税別)

ガイドの現場で活躍されている22名の意見と、ネット検索ヒット数や通訳案内士国家試験の出題傾向から100の名所を選出しました。外国人旅行者から頻りに質問される事柄130項目をQ&A形式で紹介。



ISBN
9784876153053

語学を磨いて、もっと輝け大学生

語学は学部の中に、しっかりやっておきましょう。
(社会人や院生になってから後悔している方は本当に多いです)

全問正解する TOEFL ITP TEST 文法問題対策
新形式問題対応 TOEIC テスト直前対策模試
快速マスター中国語
韓国語能力試験 TOPIK1・2 級 初級単語 800
通訳案内士試験「英語一次・二次」直前対策
TOEFL ITP TEST リスニング完全攻略
韓国語能力試験 TOPIK1・2 級 初級単語 1800
はじめての英語論文引ける・使えるパターン表現
完全マスター 英語の文法【改訂第2版】
英語で書く力。
英語で説明する日本の観光名所 100選【改訂第2版】
TOEIC L&R テスト正攻法で攻めるパート7 読解問題
日常韓国語会話ネイティブ表現
フランス語基本の 500 単語
TOEFL ITP TEST 文法問題対策
韓国語能力試験 TOPIK5・6 級 高級単語 800

英語で説明する日本の文化 必須表現グループ 100
英語はもっとコロケーションで話そう
日常英会話ネイティブ表現
日常インドネシア語会話ネイティブ表現
中国語基本の 500 単語
日常ドイツ語会話ネイティブ表現
フランス語会話フレーズ 600
ネイティブがよく使うフランス語会話表現ランキング
英語はもっと句動詞で話そう
メールとウェブで使える英語表現 5000
日常フランス語会話ネイティブ表現
ネイティブがよく使う中国語会話表現ランキング
日常中国語会話ネイティブ表現
ネイティブがよく使う韓国語会話表現ランキング
快速マスタースペイン語
【英語・中国語・韓国語】接客のお決まりフレーズ 600
やさしい中国語の発音【改訂版】
暮らしの日本語単語 14000【日中版】
日常スペイン語会話ネイティブ表現
使える・話せる・ドイツ語単語
日常イタリア語会話ネイティブ表現
英語で説明する科学技術

使える・話せる・ロシア語単語
使える・話せる・スペイン語単語
英会話フレーズ 600
使える・話せる・中国語単語
TOEFL TEST 究極単語 ADVANCED3000
ニュース英語パワーボキャビル 4000 語
暮らしの中国語単語 10000
外国人部下と仕事をするためのビジネス英語
TOEFL L&R テスト 究極単語 / ANCED2 7
暮らしの韓国語単語 1000
ニュース英語究極単語 10000
日常韓国語
使える・英会話
英語で力
暮らしの
IELTS 対策
快速マスター
今すぐ書
TOEFL iBT TEST オンライン実戦模試 日本語対訳版
英語でガイドする関東の観光名所 10 選
完全マスター英文法

詳しくは Web で
<http://www.goken-net.co.jp/>



語学専門出版社 語研 では、世界 22 の国と地域の言葉を扱っております。
〒101-0064 東京都千代田区神田猿楽町 2-7-17 織本ビル 4F

TOEFL・TOEICの試験対策本！

(TOEFL)

ETSが唯一公認するTOEFL iBTのオフィシャルガイド。練習問題も充実しており、試験対策本として欠かせない1冊。

OFFICIAL GUIDE TO THE TOEFL iBT WITH DVD-ROM: INTERNATIONAL 5TH EDITION

本体価格 4,200円+税
DVD-ROM付

McGraw-Hill / ISBN 9789813156210



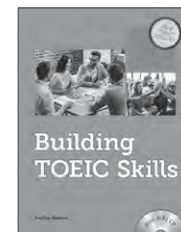
(TOEIC)

新形式に対応。450-600点を狙う初級者向けの問題集を2種類ご用意。

BUILDING TOEIC SKILLS WITH MP3 CD

本体価格 2,600円+税
mp3CD付

Seed Learning / ISBN 9781944879761



TOEIC UPGRADE: STUDENT BOOK WITH MP3 CD

本体価格 2,700円+税
mp3CD付

Compass Publishing / ISBN 9781613528280



Miyoshi 株式会社 三善

〒167-0032 東京都杉並区天沼2丁目2番3号
Tel.03-3398-9163 Fax.03-3398-9170

2018年 最新改訂版ついに発売!

試験の得点源は単語力

入門者から高得点狙いまでこの1冊でOK!

TOEIC® L&R TEST 英単語 スピードマスター

CD
2枚付

音声DL
付

赤シート付

本書の特長

7つの戦略で効率的に完全攻略 頻出3000語

- ① 英単語攻略のルートがくっきり見える。
- ② 圧倒的な収録語数3000語。TOEICのよく出る単語を厳選。
- ③ 見出し語+センテンス例文+パッセージ例文まで収録。TOEICの実戦ですぐに役立つ。
- ④ さくいんには全ての単語を収録(見出し語+関連語)。総復習もできる。
- ⑤ CDと音声ダウンロード付で耳からも覚えられる。リスニング力アップにも効果的。



成重 寿 著
定価1,400円(本体)

TOEIC® L&Rテスト 完全対応!

全国書店にて
好評発売中!

はじめてでも600点突破!

TOEIC® TEST
必ず☆でる単語
スピードマスター

音声DL
付



TOEICビギナーから600点突破までにフォーカスした単語集。よく出る単語・表現のみ1000語を収録。20日間マスターできる。携帯しやすいハンディー型。

成重 寿 著
定価880円(本体)

めざせ600点!全パート攻略

TOEIC® TEST
全パートまるごと
スピードマスター

CD
付



すぐわかりやすい! TOEICでスコア600点をめざすビギナー・初級者向けの総合対策本。実戦練習ができる「ハブ模範試験」付。

成重 寿 / 松本 恵美子 共著
定価1,400円(本体)

7日間のできる 3ステップドリル

TOEIC® L&Rテスト
必ず☆でる問題
学習スタートブック

CD
付



はじめての受験で600点をめざす。TOEIC®指導全国最優秀校エッセンスイングリッシュスクール・超豪華満点講師陣が総力をあわせて、各Partの攻略法から必ず役立つテクニックまで解説。模試1回分つき。定価900円(本体)

初心者も、
スコアアップを目指す人も
迷わずコレ!



完全攻略!
TOEFL® テスト
英単語 4000



完全攻略!
TOEFL iBT® テスト



完全攻略!
TOEFL iBT® テスト
模試 3 回分



完全攻略!
TOEFL iBT® テスト
リーディング
リスニング



完全攻略!
TOEFL iBT® テスト
スピーキング
ライティング



完全攻略!
TOEFL ITP® テスト



完全攻略!
TOEFL ITP® テスト
模試 4 回分



完全攻略!
TOEFL ITP® テスト
文法



完全攻略!
TOEFL ITP® テスト
リーディング



完全攻略!
TOEFL ITP® テスト
リスニング



アルク 完全攻略! TOEFL® シリーズ

<http://www.jresearch.co.jp> Jリサーチ出版 〒166-0002 東京都杉並区高円寺北2-29-14-705
TEL03-6808-8801 FAX03-5364-5310

ツイッター公式アカウント @Jresearch_ アドレス https://twitter.com/Jresearch_

公開テストスケジュール

TOEIC® L&R[※]

※TOEIC® Listening & Reading Test

TOEIC® S&W[※]

※TOEIC® Speaking & Writing Tests

試験回	試験日	生協申込期間	TOEIC®申込サイト 登録締切	結果発送 予定日
第227回	2018年 1/28(日)	2017年 11/9(木)~12/13(木)	12/14(木) 15:00厳守	2/27(火)
第228回	3/11(日)	2018年 1/4(木)~1/29(月)	1/30(火) 15:00厳守	4/10(火)
第229回	4/8(日)	2/2(金)~2/26(月)	2/27(火) 15:00厳守	5/8(火)
第230回	5/20(日)	3/2(金)~4/2(月)	4/3(火) 15:00厳守	6/19(火)
第231回	6/24(日)	4/6(金)~5/14(月)	5/15(火) 15:00厳守	7/24(火)
第232回	7/29(日)	5/18(金)~6/18(月)	6/19(火) 15:00厳守	8/28(火)
第233回	9/9(日)	6/22(金)~7/23(月)	7/24(火) 15:00厳守	10/9(火)
第234回	10/28(日)	7/27(金)~8/27(月)	8/28(火) 15:00厳守	11/27(火)
第235回	11/18(日)	8/31(金)~10/8(月・祝)	10/9(火) 15:00厳守	12/18(火)
第236回	12/9(日)	10/12(金)~10/29(月)	10/30(火) 15:00厳守	2019年 1/8(火)
第237回	2019年 1/13(日)	11/2(金)~12/10(月)	12/11(火) 15:00厳守	2/12(火)
第238回	3/10(日)	2018年 12/14(金)~1/28(月)	1/29(火) 15:00厳守	4/9(火)

2018年1月1日現在

試験日	生協申込期間	TOEIC®申込サイト 登録締切	結果発送 予定日
2018年 1/21(日)	12/18(月)~12/27(水)	12/28(木)15:00厳守	2/15(木)
2/18(日)	1/15(月)~1/25(木)	1/26(金)15:00厳守	3/14(水)
3/18(日)	2/13(火)~2/22(木)	2/23(金)15:00厳守	4/11(水)
4/15(日)	3/12(月)~3/22(木)	3/23(金)15:00厳守	5/15(火)
5/13(日)	4/9(月)~4/19(木)	4/20(金)15:00厳守	6/8(金)
6/3(日)	5/1(火)~5/10(木)	5/11(金)15:00厳守	6/29(金)
7/1(日)	5/28(月)~6/7(木)	6/8(金)15:00厳守	7/30(月)
8/5(日)	6/25(月)~7/12(木)	7/13(金)15:00厳守	8/31(金)
9/16(日)	7/30(月)~8/23(木)	8/24(金)15:00厳守	10/15(月)
10/14(日)	9/10(月)~9/20(木)	9/21(金)15:00厳守	11/9(金)
11/4(日)	10/1(月)~10/11(木)	10/12(金)15:00厳守	12/3(月)
12/2(日)	10/29(月)~11/8(木)	11/9(金)15:00厳守	12/28(金)
2019年 1/20(日)	11/26(月)~12/20(木)	12/21(金)15:00厳守	2/18(月)
2/17(日)	1/15(火)~1/24(木)	1/25(金)15:00厳守	3/15(金)
3/17(日)	2/12(火)~2/21(木)	2/22(金)15:00厳守	4/12(金)

2018年1月1日現在

※上記スケジュールは変更になる場合があります。

※受験地のご確認はTOEIC®公式サイトをご覧ください。

※生協店舗の営業スケジュールは各店舗でご確認ください。

ETS, the ETS logo, PROPELL, TOEIC and TOEIC BRIDGE are registered trademarks of Educational Testing Service, Princeton, New Jersey, U.S.A., and used in Japan under license.

